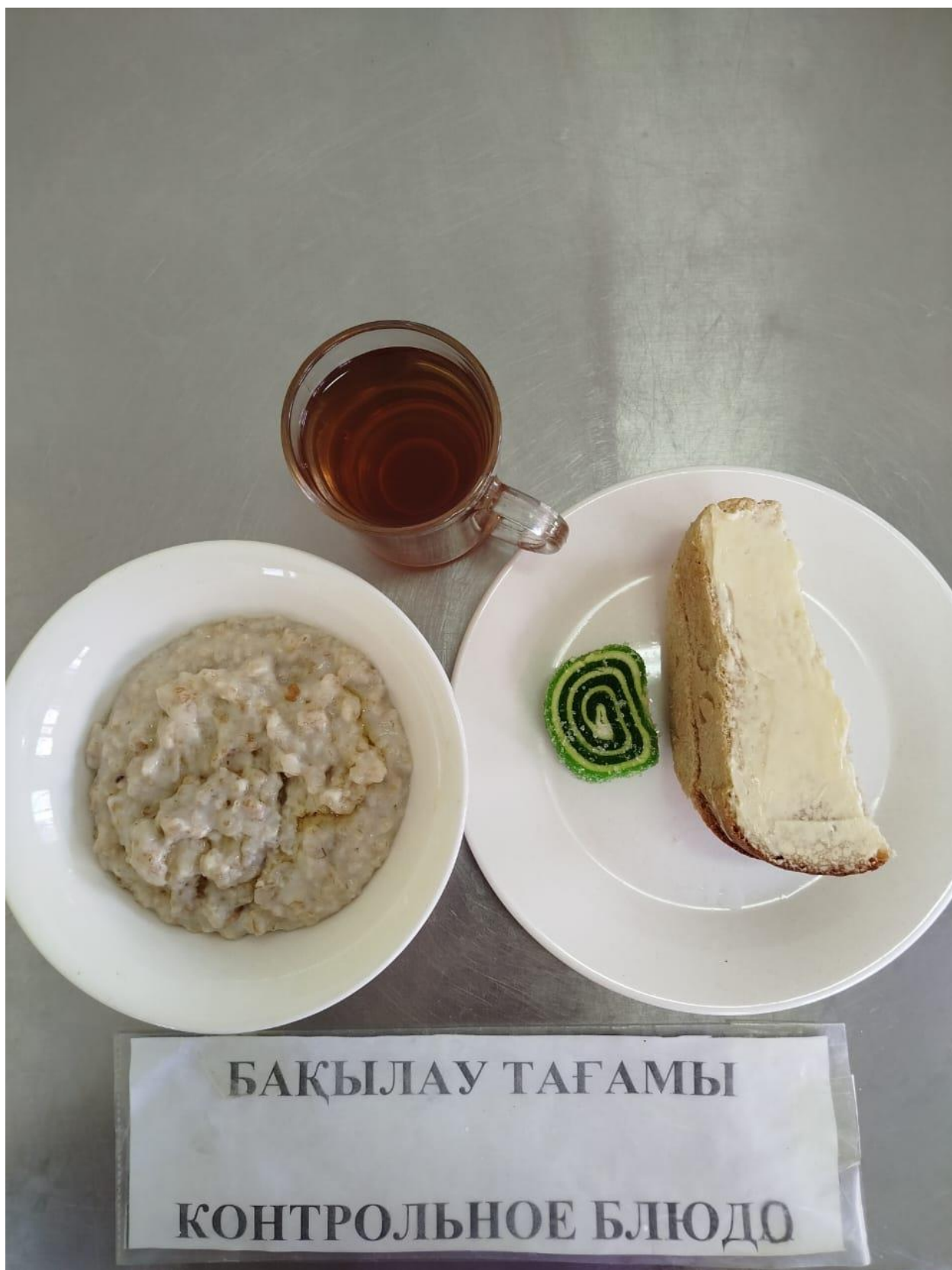




Меню
19.03.2025 г. Среда

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
Завтрак			
1	Геркулесовая молочная каша	200	250
2	Чай с конфет шок.	200/25	200/25
3	Хлеб с маслом, сыром	100/10/12	100/10/12
2- завтрак			
1	Яблока	222	222
Обед			
1	Салат свекольный	80	100
2	Щи из свежих капусты	250	300
3	Мясо тушеное	50/75	75/75
4	Макароны отварное	150	180
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	200
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Сок фруктовый	200	200
2	Булочка с джемом	60	60
Ужен			
1	Рагу из курицы с овощами	300	300
2	Яйцо отварное	40	40
3	Какао с молоком	200	200
4	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	50/100/10	50/100/10
2- ужен			
1	Вафли	30	30
2	Йогурт	190	190



БАҚЫЛАУ ТАҒАМЫ

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



БАҚЫЛАУ ТАҒАМЫ

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО